

HO ORGANITZA



COPIB

Col·legi Oficial de Psicòlegs
de les Illes Balears

HI COL·LABOREN



Govern
de les Illes Balears



Consell de
Mallorca



Ajuntament de Palma



Universitat de les
Illes Balears



Año Europeo del **Envejecimiento Activo**
y de la **Solidaridad Intergeneracional 2012**



1^{es} JORNADES D'ENVELLIMENT ACTIU

Promocionar l'envelliment saludable

“VELLESA, TRESOR DIVÍ”

Palma, 23 i 24 de març de 2012

Saló d'actes Residència *SARquavite-Palma*



PROGRAMA

ROL I FUNCIONS DEL PSICÒLEG EN L'ENVELLIMENT ACTIU

Divendres, 23 de març

16,30 h: Entrega de documentació

17,00 h: Projecció de documental

Coordinen: **Ana Filo Romo**, psicòloga i **Inma Sánchez**, psicòloga d'Afam

"Nunca es tarde" de RTVE

Reporters: Gloria Espelleta, Carles Sans, Juan José Nieto i Fernando Pequeño



18,00 h: Inauguració de les Jornades

- **Margarita Ferrando**, directora general de Família, Benestar Social i Atenció a Persones en Situació Especial del Govern de les Illes Balears
- **Catalina Cirer**, consellera de Benestar Social del Consell de Mallorca i presidenta de l'Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS)
- **Aina Ferriol**, regidora d'Educació, Família, Igualtat i Majors de l'Ajuntament de Palma
- **Albert Sesé**, degà de la Facultat de Psicologia de la UIB
- **Javier Torres**, degà del Col·legi Oficial de Psicòlegs de les Illes Balears (COPIB)
- **Teresa Jaudenes**, vocal de la Junta del COPIB, Vocalia de Psicologia de l'Envel·liment

18,30 h: Conferència inaugural

Coordina: **Teresa Jaudenes**, psicòloga, junta del COPIB

- "Envel·liment actiu: contribucions de la Psicologia - contribucions d'una experiència de vida"
- Ponent: **Rocío Fernández Ballesteros**, catedràtica emèrita de la Universitat Autònoma de Madrid (UAM)



19,30 h: Debat i aportacions



10,00 h: Tallers teoricopràctics

- T 1: Desfermant residències: Envelliment actiu des de la dependència
Ponent: **Manuel Nevado**, psicòleg de la Fundación María Wolf de Madrid
Coordinen: **Pedro Codes**, psicòleg SAR-Marratxí, i **Fina Riera**, psicòloga de la Residència de Calvià
- T 2: L'afrontament dels processos de dol en l'envelliment
Ponent: **Carmen Servera**, psicòloga
Coordinen: **Carmen Mas**, doctora en Psicologia per la UIB i **Ana Filo Romo**, psicòloga
- T 3: El plaer és possible: Com gaudir d'una sexualitat sana en el procés d'envelliment
Ponent: **Norma Emilia Román**, psicoterapeuta i terapeuta sexual, Fundación SEXPOL (Madrid)
Coordinen: **Elena Jorquera**, psicòloga i màster en Sexologia, i **Irene Cañellas**, psicòloga
- T 4: Millora de la qualitat de vida en l'envelliment amb la teràpia de llum brillant
Ponent: **Cristina Nicolau**, fisiòloga, màster en Neurociències de la UIB
Coordinen: **José Rubiño**, psicòleg C.D. Verge de Núria, i **Magdalena Borrás**, psicòloga Residència Bonanov
- T 5: La importància de les relacions intergeneracionals i envelliment actiu
Ponent: **Ramona Rubio**, catedràtica de Gerontologia, Facultat de Psicologia de la Universitat de Granada
Coordinen: **María José Arévalo**, psicòloga d'Afam, i **Irene Alcalde**, psicòloga de l'Ajuntament de Palma



11,30 h: Descans

12,00 h: Taula rodona: Pilars de l'envelliment actiu

Coordina: **Manuel Bustos**, psicòleg clínic i neuropsicòleg

- Salut: exercici físic com a font de salut i benestar
Ponent: **Xavier Ponseti**, UIB
- Salut: funcionament cognitiu
Ponent: **Rocío Fernández Ballesteros**, UAM
- Participació: funcionament social
Ponent: **Carmen Orte**, UIB
- Seguretat: funcionament afectiu i afrontament
Ponents: **Norma Emilia Román** i **Manuel Nevado**



13: 30 h: Debat i aportacions

14: 00 h: Conclusions de la 1a Jornada: Teresa Jaudenes, COPIB

14:15 h: Clausura de la 1a Jornada d'Envelliment Actiu:

- **Rocío Fernández Ballesteros**, catedràtica emèrita de la UAM
- **María José Martínez**, vicedegana del Col.legi Oficial de Psicòlegs de les Illes Balears (COPIB)



Ubicació

C/ Camí dels Reis, 308
07010-Palma

Com arribar-hi

Transport en bus: mitjançant la línia 19 (ctra. de Valldemossa) i la línia 16 (C/ General Riera)

Preus de la matrícula

	Fins al 12.03.2012	A partir del 13.03.2012
Psicòlegs/ogues col·legiats/des	45 €	60 €
Altres professionals	70 €	90 €
Estudiants	30 €	45 €

Per a assistir als tallers és necessari que en la inscripció indiqueu per ordre de preferència, mitjançant el núm. corresponent, el taller al qual desitgeu assistir

Per fer la inscripció

1. Realitzau l'ingrés bancari a La Caixa, oficina 0364, c/c 2100/0364/95/0200146646
2. Enviau al COPIB el formulari d'inscripció (www.copib.es). Si no adjunteu el justificant d'ingrés en el formulari d'inscripció, remeteu còpia a formaciocopib@cop.es o al fax 971 291 912
3. Les places seran assignades una vegada el formulari sigui remès al COPIB



El COPIB emetrà
certificat d'assistència





COPIB

Col·legi Oficial de Psicòlegs
de les Illes Balears